

## KLUB SENIORA

**ACTIV** Projekt

współfinansowany z budżetu  
Miasta Szczecin



### FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY (proszę wypełnić DRUKOWANYMI LITERAMI)

*Imię i nazwisko:*

*Adres zamieszkania:*

*Data urodzenia/PESEL:*

*Tel., E-mail:*

Oświadczam, iż jestem mieszkańcem Szczecina w wieku 60+. Zostałem poinformowany że projekt Klub Seniora ACTIV jest współfinansowany z budżetu Gminy Miasta Szczecin.

**Udział w spotkaniach jest bezpłatny • Liczba miejsc ograniczona • Decyduje kolejność zgłoszeń**

Prosimy o odesłanie wypełnionego i podpisanego formularza: **na adres: [pau@pau.pl](mailto:pau@pau.pl)** lub osobiste dostarczenie do siedziby: Wawrzyniaka 7, Szczecin.

**Dodatkowe informacje pod numerem telefonu: tel. [91 423 35 77](tel:914233577)**

„Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Stowarzyszenie Społeczno — Oświatowe SENS w Szczecinie dla celów związanych z realizacją projektu -Klub Seniora ACTIV realizowanego w ramach konkursu dotacji z budżetu Gminy Miasta Szczecin. Dane te są przetwarzane zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2002 roku Nr 101 poz. 926 z późniejszymi zm.).”

#### **Jestem zainteresowana/ny:**

- zajęciami fitness /aerobik ,
- wykłady i spotkania dot.profilaktyki chorób i zagrożeń zdrowia, zmian zachowań zagrażających zdrowiu (uzależnienie od alkoholu, leków, substancji psychoaktywnych, depresji, choroby otępienne)
- spotkania międzypokoleniowe
- warsztaty z języka angielskiego
- wieczorami kulturalnymi- TEATR/OPERA/FILHARMONIA/KINO,
- imprezami okolicznościowymi,
- spotkaniami w bibliotece (wspólne spotkania z muzyką, wspólne opowieści o wspomnieniach z przeszłości, gry w karty/szachy/planszowe, tworzenie linii życia)
- wycieczkami krajoznawczymi i krajobrazowymi.
- edukacyjno-profilaktyczne spotkanie z policjantami ze szczecińskiej komendy (omawiające tematykę zagrożeń, oszustw i bezpieczeństwa)

**Wszystkie formy wsparcia realizowane są w okresie styczeń– grudzień 2023, zgodnie z harmonogramem.**

.....  
Data i miejscowość

.....  
Podpis