



Szczecin



KLUB SENIORA ACTIV

Projekt współfinansowany z budżetu Miasta Szczecin

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

(proszę wypełnić DRUKOWANYMI LITERAMI)

Imię i nazwisko:

Adres zamieszkania:

Data urodzenia/PESEL::

Tel.:

E-mail:

Oświadczam, iż jestem mieszkańcem Szczecina w wieku 60+. Zostałem poinformowany że projekt Klub Seniora ACTIV jest współfinansowany z budżetu Gminy Miasta Szczecin.

Udział w spotkaniu jest bezpłatny • Liczba miejsc ograniczona • Decyduje kolejność zgłoszeń

Prosimy o odesłanie wypełnionego i podpisanego formularza: **na adres: pau@pau.pl** lub dostarczenie osobiste do siedziby: Wawrzyniaka 7, Szczecin.

Dodatkowe informacje pod numerem telefonu: tel. [91 423 35 77](tel:914233577)

„Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Stowarzyszenie Społeczno – Oświatowe SENS w Szczecinie dla celów związanych z realizacją projektu -Klub Seniora ACTIV realizowanego w ramach konkursu dotacji z budżetu Gminy Miasta Szczecin. Dane te są przetwarzane zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2002 roku Nr 101 poz. 926 z późniejszymi zm.)”

Jestem zainteresowana/ny:

- zajęciami fitness /aerobik
- podniesieniem wiedzy na temat chorób otępiennych oraz doradztwem ze zdrowego trybu życia,
- wieczorami kulturalnymi – TEATR/OPERA/FILHARMONIA/KINO
- imprezami okolicznościowymi
- spotkaniami w bibliotece
- wycieczkami krajoznawczo-zdrowotne
- zajęciami tanecznymi
- spotkaniami międzypokoleniowymi
- rajdami marszowymi
- warsztatami psychologicznymi o uzależnieniach
- zajęciami z muzykoterapii
- zajęciami z rękodzieła
- próbami chóru
- spotkaniami Bezpieczny Senior i Bezpieczny Senior w sieci
- nauką pierwszej pomocy przedmedycznej
- warsztatami kognitywnymi
- warsztatami o zdrowym żywieniu i gotowaniu

Wszystkie formy wsparcia realizowane są w okresie styczeń– grudzień 2024, zgodnie z harmonogramem.

Miejscowość, data

Czytelny podpis uczestnika