

Relaksik

Wysłane przez master w śr., 04/09/2014 - 01:41

Zajęcia dla kl. 0-3

Głównym celem kółka jest uspokojenie i wyciszenie umysłu dziecka, opanowanie swoich emocji, rozluźnienie mięśni ciała i nauka panowania nad nim, co w efekcie prowadzi do stanu relaksu, wypoczynku i poczucia bezpieczeństwa. Podczas zajęć wykorzystywane są materiały takie jak teksty relaksacyjne i bajki, spokojne podkłady muzyczne, materiały plastyczne, kolorowe chustki i inne, co pozwala na rozwijanie u dzieci wyobraźni, koncentracji, kreatywnego myślenia, wyrażania swoich emocji w różnorodny sposób i przede wszystkim oddziaływania na wszystkie zmysły.

Kółko prowadzi pani **Monika Bachanowicz**



[1]



[2]



[3]



[4]



[5]



[6]



[7]



[8]



[9]



[10]

Source URL: <http://www.polskoamerykanska.pl/content/relaksik>

Links

- [1] http://www.polskoamerykanska.pl/sites/default/files/01_6.jpg
- [2] http://www.polskoamerykanska.pl/sites/default/files/02_6.jpg
- [3] http://www.polskoamerykanska.pl/sites/default/files/03_5.jpg
- [4] http://www.polskoamerykanska.pl/sites/default/files/04_5.jpg
- [5] http://www.polskoamerykanska.pl/sites/default/files/05_4.jpg
- [6] http://www.polskoamerykanska.pl/sites/default/files/06_3.jpg
- [7] http://www.polskoamerykanska.pl/sites/default/files/07_2.jpg
- [8] http://www.polskoamerykanska.pl/sites/default/files/08_1.jpg
- [9] http://www.polskoamerykanska.pl/sites/default/files/09_1.jpg
- [10] http://www.polskoamerykanska.pl/sites/default/files/010_1.jpg